КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА В ПЕРИОД КАРАНТИНА»

Сегодня, когда детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но даже в ситуации, когда вы не можете позволить ребенку гулять на улице и общаться с друзьями, можно весело провести время.

Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие. И самое важное – соблюдайте режим дня!

Карантин — не повод унывать. Это отличный способ наладить отношения с ребёнком или же просто укрепить их.

Составьте карантин-календарь

Дети с трех-четырех лет уже помнят обещания и с предвкушением ждут будущих событий. Чтобы заинтересовать ребенка и разнообразить монотонные дни карантина, распланируйте каждый свой день.

Для этого сделайте настенный календарь, на котором назначьте каждый день "днем чего-то": например, сегодня у вас будет День котиков, завтра — День солнечных зайчиков, а послезавтра — День весенних цветов. Когда наступает "день чего-то" — все свои дела связывайте с этим "праздником".

В День котиков можно рисовать этих животных, сделать аквагрим или вырезать маски в виде мордочки, притвориться котом и лакать молоко из блюдца или после каждой просьбы повторять: "Мяу". В День весенних цветов нарисуйте яркие картинки или посадите настоящие цветы.

Праздник дня позволит ребенку фантазировать о том, чем он будет заниматься завтра, предлагать свои идеи на тему праздника, а родителям упростит задачу организации досуга своего чада.

"Давай поменяемся местами"

Эта игра не только позволяет развить воображение ребенка, но и учит чувствовать себя в разных пространственных положениях. Кроме того, такие тренировки позволят научить ребенка ставить себя на место другого человека, развивают в нем эмпатию (необходимый навык эмоционального интеллекта) и помогают справиться с детским эгоцентризмом.

Смысл ее заключается в том, что ребенок воображает себя на месте любого предмета в помещении и рассказывает, что он видит его глазами и как себя ощущает. Например, что видит висящий на стене телевизор? Кого чаще всего наблюдает? Как он себя чувствует, если в комнате много людей или их нет совсем? А как себя чувствует веник, который стоит в углу, или кот, которого тащат за хвост?

Собери вместе

Эта игра помогает формировать у ребенка логическое мышление, пространственное представление и тренирует мелкую моторику.

Если хотите занять двух-трехлетнего малыша на 10–15 минут, вырежьте из твердого фетра его любимую зверюшку, например зайку.

Потом разрежьте его на детали (чем старше ребенок, тем мельче должны быть детали). На концах соединяющихся между собой деталей пришейте липучки или крючки, а для детей постарше — пуговички и петельки). Задача — быстро и правильно собрать зверюшку.

Рисовальный диктант

Все дети любят рисовать, но чтобы их творчество при вспышке фантазии не переключилось на всю столешницу и стены, а за рисованием он смог просидеть дольше, чем пять минут, давайте рисовальные задания. Делайте это в виде сказки.

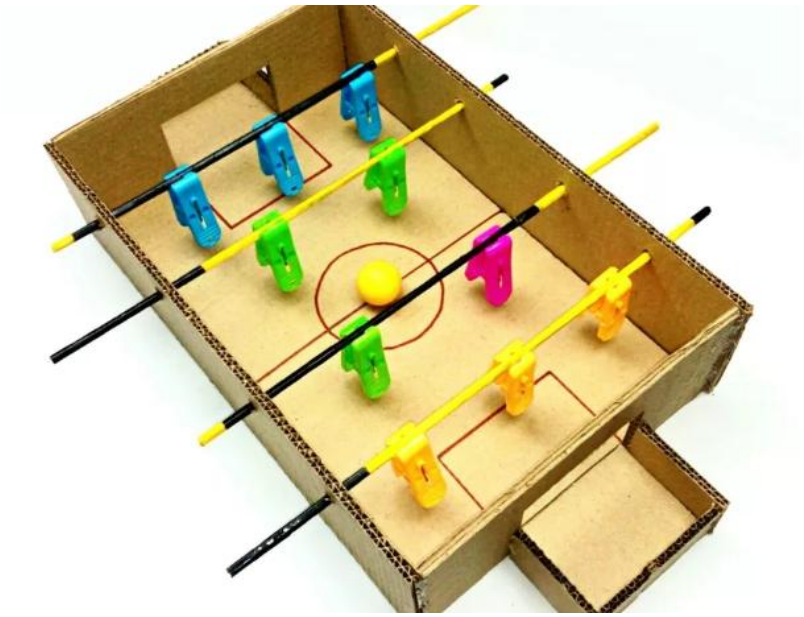
Расскажите ребенку историю, которую он должен проиллюстрировать. Например, "На полянке сидит медвежонок, возле него стоит домик с синей крышей и желтыми стенами, а рядом с домиком растет ромашка". Чтобы ему было легче начать рисовать, нарисуйте медвежонка сами, а дальше пусть продолжает малыш сам.

Когда по вашей сказке рисунок готов, ребенок может продолжить и дорисовать ее самостоятельно. Так он будет учиться фантазировать и станет словесно выражать то, что хочет изобразить.

Играйте в настольные игры

Настольные игры позволят весело и красочно разнообразить досуг каждой семьи. И не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками. Это поможет вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. Сейчас в интернете огромный выбор таких игр с подробной пошаговой инструкцией.

Вот к примеру, «Настольный футбол» вы можете сделать сами, все что нужно - это коробка, прищепки, трубочки и шарик.



Можно устроить день рождение любимой игрушке. Песню спеть, "каравай" похороводить, даже тортик испечь, и чаепитие устроить. Можно рисовать руками на старых и ненужных рулонах обоев, просто расстелите его на полу, и пусть ребенок рисует и руками, и ногами, и пальчиками. Фантазируйте вместе!

Дети – отличная компания, главное – правильный подход и позитивный настрой.

Здоровья вам и вашим деткам😊