Музыкальное развитие ребенка в аспекте здоровьесбережения своей эффективностью уже давно не вызывает сомнений. Музыка с древнейших времен использовалась врачевателями для лечения и оздоровления пациентов. Привычные виды музыкальной деятельности можно разнообразить с пользой для здоровья. Эту работу я провожу в игровой форме во всех возрастных группах, а покажу на примере старшей группы №6.

К элементам здоровьесбережения относятся такие виды деятельности:

- Песенки-распевки:

- **Логоритмика**(развитие двигательной сферы в сочетании со словом и музыкой):

- **Пальчиковая гимнастика** (развитие мелкой моторики):

MONSTER
CHAMPION

- **Психогимнастика**(упражнения, направленные на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка) :

- Дыхательная гимнастика:

- Ритмопластика: